

Trainingszeiten der LV Langenthal Winter 2025 / 2026

 LANGENTHAL	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder-LA mixed U10 (Jg 2017 und jünger)			16.45 - 18.15 Sporthalle Hard Winz Barbara und Team 079 563 57 78			
Kinder-LA mixed U12 (Jg 2015 + 2016)			18.00 - 19.45 Turnhalle Kreuzfeld 3 + 4 Ricki Nicole 078 671 96 35 Zoller Bettina, Charles Shane			
Nachwuchs U14 (U12 2. Training)	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Käser Daniel, Strähl Martina, Ricki Nicole, Zoller Bettina, Abbühl Zephania		18.00 - 20.00 Sporthalle Hard/Gymer 1 Krähenbühl Sabine, Stettler Micha	<i>Nach Absprache</i> 18.00 - 20.00 Turnhalle Volksschule Hard Geissbühler Lukas, Haas Stefan 18.00 - 20.00 Turnhalle Kreuzfeld 4 (unten) Winz Barbara, Winz Chantal	<i>Nach Absprache</i> 17.30 - 19.00 Sporthalle Hard Einführung Stab Abbühl Zephania 18.30 - 20.00 Trainingskeller Einführung Kraft Winz Chantal, Winz Barbara	
U16+ (ab Jg 2012)	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Winz Chantal, Winz Barbara, von Burg Christian	18.00 - 20.00 Trainingskeller Winz Chantal, Winz Barbara	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard/Trainingskeller Winz Chantal, Winz Barbara	18.00 - 20.00 Turnhalle Kreuzfeld 4 (unten) Winz Chantal, Winz Barbara	17.30 - 19.30 Trainingskeller/Stadion Hard/Kraftraum Winz Chantal, Winz Barbara	9.30 - 11.30 Stadion Hard/Kraftraum Winz Chantal, Winz Barbara
Sprinttraining U16+ (ab Jg 2012)	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Marion Röthlisberger	<i>Nach Absprache</i>	<i>Nach Absprache</i>	<i>Nach Absprache</i>	<i>Nach Absprache</i>	<i>Nach Absprache</i>
Mehrkampf (ab 13 Jahren)	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Abbühl Zephania	18.00 - 20.00 Stadion Hard/Kraftraum Abbühl Zephania	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Abbühl Zephania	18.00 - 20.00 Turnhalle Eizmatte Abbühl Zephania	17.30 - 19.00 Sporthalle Hard Einführung Stab Abbühl Zephania	14.00 - 17.00 Stadion Hard/Kraftraum Abbühl Zephania
Leistungssport individuell	17.00 - 19.15 Stadion Hard/Kraftraum Hammel Marc	17.00 - 19.15 Stadion Hard/Kraftraum Hammel Marc	17.00 - 19.15 Stadion Hard/Kraftraum Hammel Marc	17.00 - 19.15 Stadion Hard/Kraftraum Hammel Marc	17.00 - 19.15 Stadion Hard/Kraftraum Hammel Marc	10.00 - 12.15 Stadion Hard/Kraftraum Hammel Marc
	16.00 - 20.00 Trainingskeller Rathgeb Marc	18.00 - 20.15 Trainingskeller Rathgeb Marc	16.00 - 20.15 Trainingskeller Rathgeb Marc	18.00 - 20.15 Trainingskeller Rathgeb Marc	17.30 - 20.15 Trainingskeller Rathgeb Marc	10.00 - 12.30 Kraftraum Rathgeb Marc
Mittel-/Langstrecken	18.00 - 20.00 Turnhalle Volksschule Hard Salm Raphael	18.00 - 20.00 Stadion Hard/Kraftraum Geissbühler Samuel	16.30 - 20.00 Stadion Hard/Kraftraum Geissbühler Samuel	18.00 - 20.00 Turnhalle Volksschule Hard Geissbühler Lukas, Haas Stefan		10.00 - 12.30 Stadion Hard/Kraftraum Geissbühler Samuel
Laufgruppe /Breitensport		18:30 - 20.00 Turnhalle Kreuzfeld 3 (oben) Weber Kurt		18:00 - 19:30 Turnhalle Kreuzfeld 3 (oben) Cardio-Training Weber Kurt		09.30 - 11.30 Stadion Hard Weber Kurt
Belegung Kraftraum:	Koordination LVL mit anderen Vereinen/Nutzern : Geschäftsstelle LV Langenthal, Martina Stöckli, 076 381 64 78 / info@lvl.ch					